

NST（栄養サポートチーム）

当院では、チーム医療のひとつとして「栄養サポートチーム」が活動しています。Nutrition Support Team といひNSTとも呼ばれます。

NSTは、栄養状態に問題のある患者さんや、栄養管理をしなければ栄養障害の状態になることが見込まれる患者さんに対して、栄養に関する専門の知識や技術を持ったスタッフがチームで関わる事により、栄養状態の改善をはかり、治療効果の向上や合併症を予防しながら、患者さんのQOL向上を目指すチームです。

当院では、医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、言語聴覚士、理学療法士、臨床検査技師、社会福祉士、医事課などで活動しています。

毎週NST回診・カンファレンスを開催

NSTは以下の活動を行っています

- 栄養管理が必要か否かの判定
- 適切な栄養管理がなされているかのチェック
- 最もふさわしい栄養管理方法の指導や提案
- 栄養障害に伴う合併症の予防、早期発見、治療
- 栄養管理についての相談、協議
- 新しい知識、技術の紹介、啓発
- 栄養療法の評価、判定

栄養サポートチームの介入を希望される方は、主治医又は看護師へご相談ください

2024年12月1日
埼玉あすか松伏病院